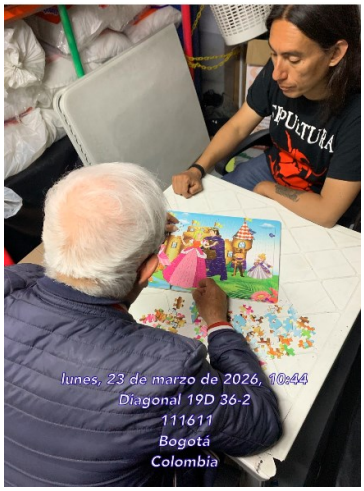
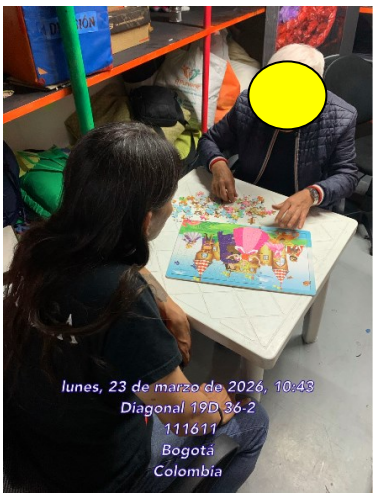
Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	23/03/2026 10:30 am
Tema	Rompecabezas
Desarrollo	La presente actividad utiliza el rompecabezas como una potente metáfora de la **integración de la personalidad** en la etapa de la vejez. Bajo el enfoque de la Psicología Gestalt, se busca que la persona mayor trascienda la percepción de sus vivencias como "piezas sueltas" para experimentar la **Ley del Cierre (o Pregnancia)**. En este proceso, el individuo no solo ensambla elementos físicos, sino que integra simbólicamente los fragmentos de su historia, sus facultades actuales y su mundo afectivo. El objetivo primordial es consolidar una imagen total, coherente y funcional de sí mismo en el "aquí y ahora". • **2. Desarrollo de la actividad** El profesional de psicología presenta las piezas (de gran formato para facilitar la manipulación) y guía un proceso de **co-construcción** donde el ensamblaje físico se entrelaza con una **narración inventada** por el participante, inspirada en la imagen que comienza a emerger: • **Contacto con la tarea y génesis del relato:** "¿Qué sensaciones te transmite ver estas piezas dispersas? Al observar los colores y formas que aparecen, ¿qué historia crees que nos quiere contar esta imagen?" • **Focalización en el Proceso y Proyección:** A medida que el usuario une las piezas, se le invita a dar voz a los elementos de la imagen: "Si este paisaje/figura cobrara vida, ¿qué estaría sucediendo en este preciso momento?" • **Asociación con el Transcurrir Vital:** Se vincula la ficción con la realidad personal: "Este personaje o lugar que estás creando en tu historia, ¿en qué parte de tu propia vida lo ubicarías hoy?" **Dinámica Gestáltica de Diálogo Narrativo:** El psicólogo utiliza la técnica de frases completas para transformar la percepción de "dificultad" en "potencial creativo": • **Persona Mayor:** "Me cuesta un poco darle orden a la historia mientras busco dónde encaja esta pieza..." • **Psicólogo:** "...y al permitirte dudar, estás dándole espacio a tu mente para crear una trama más rica y detallada." • **Persona Mayor:** "Me gusta cómo el cuento que inventé hace que la imagen se vea más viva, más clara." • **Psicólogo:** "...y de la misma forma, tu propia historia cobra un valor renovado cuando te permites narrarla con la sabiduría de tu presente." • **3. Momento final (Cierre y reflexión)** Al concluir el ensamblaje y el relato, se invita a la persona a contemplar la obra terminada y la historia creada. En esta sesión, el usuario demostró una disposición excepcional, logrando un **discurso positivo** donde reconoció que, aunque la

integración de su identidad (al igual que el rompecabezas y el relato) exige un esfuerzo consciente, el resultado es una estructura sólida y con sentido. Se reafirmó su autonomía y la plena vigencia de sus capacidades cognitivas y creativas. La persona concluyó que ella representa un "todo" completo, funcional y con una narrativa propia que le otorga bienestar y sentido de pertenencia.

- **4. Materiales**
  - **Rompecabezas:** De 24 a 50 piezas con imágenes de alto contraste o temáticas evocadoras (paisajes, escenas costumbristas o arte clásico).
  - **Superficie plana y despejada:** Mesa con iluminación óptima para reducir la fatiga visual y facilitar la concentración.
  - **Cronograma de apoyo:** Herramienta para el cruce de información y verificación de la calidad y satisfacción del servicio.
  - **Documentación de soporte:** Formato de registro y ayuda de memoria diligenciado por el profesional a cargo.





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N.A	N.A

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se establecen compromisos	N.A	N.A
Próxima reunión	No se programa nueva reunión		
Elaboró	Rodrigo Chaparro Bonilla. Psicólogo Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca		

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 20224010560 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Rompecabezas
2. Lugar o Localidad o Sede: Centro de Cuidado Condinamarca
3. Fecha y hora: 23-03-2026
4. Nombre responsable: Rodrigo Chaparro
5. Dependencia responsable: Condinamarca

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Francisco Rodriguez	CC	1916775	CCT Condinamarca	Psicologa	N.A	—	—	
2	Rodrigo Chaparro	CC	88213092	CCT Condinamarca	Psicólogo	Contratista	—	3053007445	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausas activas debe ser registrada en Proceso Gestión del Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo